

## 01.

### BIBLICKÉ TEXTY

"On dává zemdlenému sílu a dostatek odvahy bezmocnému. Mladíci jsou zemdlení a unavení, jmoši se potácejí, klopýtají. Ale ti, kdo skládají naději v Hospodina, nabývají nové síly; vznášejí se jak orlové, běží bez únavy, jdou bez umdlení." (Iz 40,29-31)

"Hospodin je můj pastýř, nebudu mít nedostatek. Na pastvách zelených mě pase, ke klidným vodám mě přivádí, mou duši obnovuje, vodí mě po stezkách spravedlnosti kvůli svému jménu." (Žl 23,1-3)

## 03. CITÁTY K ROZJÍMÁNÍ

"Bůh nikdy neslibuje to, co by nesplnil, protože není nepravdivý; a protože je všemohoucí, může splnit, co slíbil."

svatý Augustin

"Neznepokojuj se, nermuť se, všechno pomíjí, Bůh se nemění. Trpělivost dosáhne všeho. Kdo má Boha, tomu nic neschází. Bůh sám stačí."

svatá Terezie z Avily

## 04. POVZBUZENÍ DO ŽIVOTA

"Bůh svá zaslíbení vždy splní. Možná se ptáš, jak můžeš věřit něčemu, co ještě nevidíš. Ale právě o tom je víra.

On zná všechny naše zápasy a nikdy nás v nich nenechá samotné.

Nezapomeň, že naděje není iluze. Není to falešná útěcha, ale pevná důvěra v Boží dobrotu a věrnost. Když stojíš před překážkou, nehleď na její velikost, ale dívej se na velikost Boha, který tě provází. I když nevidíš řešení, On ho vidí. I když se zdá, že cesta končí, On otevírá nové cesty."

Benedikt XVI.

## 02. OTÁZKY K TÉMATU

- Která Boží zaslíbení v Bibli tě nejvíce oslovují?
- Jak vnímáš vztah mezi lidskou bezmocí a Boží silou? Máš konkrétní životní zkušenost?
- Jak můžeš "skládat naději v Hospodina" ve svých každodenních činnostech, například v práci, v rodinném životě nebo při osobních výzvách?
- Jak rozumíš obrazu Hospodina jako pastýře a sebe jako ovce? Co tento vztah vyjadřuje o Boží péči, vedení a ochraně?
- Z čeho máš v životě největší strach a kde o tvé situaci (nebo podobné) hovoří Bible?

## 05. KONKRÉTNÍ ÚKOL NA ÚNOR

- Vyber si člověka, který prochází těžkým obdobím, a zkus ho povzbudit, aby i on zakusil, že se Bůh stará skrze druhé lidi.
- Vytvoř si na tento měsíc deník naděje, do kterého vždy večer napiš, kdy jsi dnes poznal Boží péči.
- Dle svých možností navštívím jeden z kostelů, v němž je možno získat jubilejní odpustky.